



**Tu es ici, nous aussi !**

**Aigrefeuille-sur-Maine • Nantes  
Nort-sur-Erdre • Saint-Nazaire**  
Maison des adolescents  
02 40 51 55 65

**Guérande • Nantes • Nozay • Saint-Nazaire**  
Cap Familles  
02 40 49 83 27

**Rezé • Saint-Herblain**  
AERF  
02 40 63 31 23

**Châteaubriant • Nantes  
Saint-Philbert-de-Grand-Lieu**  
Médiation familiale Caf  
02 51 83 45 43

Un service co-financé par :



**PARENTS & ADOS**

**Et si vous vous  
(re)connectiez ?**



Caf de Loire-Atlantique, Com\_974 (11-20), Photos : Stocklib, Illustrations : Freepik, Pixabay. Ne pas jeter sur la voie publique.



Ministère de la Jeunesse





Tu as parfois du mal à communiquer avec tes parents ? Tu as l'impression qu'ils ne te comprennent pas ?

On a une proposition pour toi :  
la médiation familiale.



### 3 avantages



#### Écoute

Un médiateur familial est là pour t'écouter et essayer d'apaiser les conflits entre tes parents et toi.



#### Sur mesure

Tu as la parole, sans aucun jugement. Le médiateur s'adapte aux besoins de chacun.



#### Confidentialité

Tout ce qui se dit lors de la médiation est soumis au secret professionnel. Rien ne sera répété.



\* Le premier rendez-vous est gratuit pour tous. Les séances suivantes sont payantes, uniquement pour les parents (selon un barème national).



#### L'info OKLM

Des questions sur la médiation familiale parents-ados ?

**Parents.loire-atlantique.fr**  
te répond !