



Octobre 2021



La Criée

Mensuel d'information du centre socioculturel

AGENDA Octobre

Dates Clés Octobre 2021

- 04 Inscriptions cours d'éveil musical
- 06 Démarrage atelier Peinture / dessin
- 07 Démarrage cours de Yoga
- 25 Premier jour des vacances
- 29 Soirée jeux Halloween à la ludothèque

☐ 09 OCTOBRE de 13h à 15h

Apprenez à **fabriquer votre propre lessive** et vos produits nettoyants, à l'épicerie Retz'Aunée à Saint-Brévin-les-Pins. Inscriptions au 09 87 39 90 90 ou par mail à epicerie.retzaunee@gmail.com.

☐ 10 Octobre de 8h30 à 17h30

Randonnée nature à partir du Quai Vert à Frossay.

Plusieurs parcours : pédestre, VTT, cyclotourisme ou équestre. Il y a également du Géocaching. Et des animations pour les enfants. Inscription sur place.

☐ 10 Octobre 10h—18h30

Salon du livre à la salle Joseph Clavier à Corsept. Je lis, je rêve, je vis.

☐ 16 Octobre à 20h30

Théâtre : Les parents viennent de mars et les enfants de McDo, chez Papa

Comédie humoristique d'1h20 - Réservation : Médiathèque Municipale "Livres y Médias" Saint-Père-en-Retz

☐ 19 Octobre de 18h à 20h

Atelier zéro déchet pour apprendre à fabriquer soi-même son déodorants et baume à lèvres sans emballage. Gratuit & sur inscription au 02 51 451 451

Lieu : Salle Belem—Paimboeuf

Soirée jeux spécial Halloween

Le vendredi 29 octobre de 16h30 à 22h, vous aimez manger des bonbons et jouer à des jeux ?

Vous êtes tous conviés à une soirée complètement renversante. **Jauge limitée.**

Fantômes, monstres, sorcières et autres, créatures fantastiques se donnent rendez-vous à la ludothèque Ludomino—2 place de l'église—44560 Corsept

Sommaire :

- Agenda des sorties d'octobre
- Soirée spéciale Halloween à la ludothèque
- Mon asso, je l'adore, j'y adhère
- Présentation et programme d'Octobre Bleu
- Numérique
- Animations des vacances scolaires



Octobre Bleu

C'est quoi Octobre Bleu ?

Octobre bleu, habituellement mis en place sur une semaine nationale, constitue un moment privilégié pour **informer et sensibiliser** l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

C'est quand ?

L'édition 2021 s'étendra sur tous le mois d'octobre dans les 6 communes du Sud Estuaire.

Qui participe ?

L'action est portée par le GUIPA-CLIC, un service de la CCSE, dédié au public de personnes âgées.

Et le CSC dans tout ça ?

Le centre socioculturel s'implique dans cette évènement depuis de nombreuses années.

Pour 2021, les actions que nous mettons en place sont :

Les ateliers tablettes :

C'est en partenariat avec l'ASEPT (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires) que le Centre Socioculturel Mireille Moyon à Paimboeuf organise cette année sur le territoire de Saint-Brévin et de Saint-Père en Retz des cycles de 10 séances pour vous familiariser avec les outils numériques et apprendre à utiliser internet. Les ateliers sont animés par un professionnel du numérique.

Tarif : adhésion au centre socioculturel de Paimboeuf de 10euros + 10euros coût de l'atelier.

Saint-Brévin-les-Pins : au sein des locaux de France Services, le vendredi après-midi de 14h à 16h **à partir du 8 octobre** une fois par semaine.

Saint-Père en Retz : au sein des locaux de la Médiathèque, le lundi matin de 10h à 12h **à partir du 4 octobre** une fois par semaine.

Permanences constitution d'un groupe de bénévoles en direction des seniors isolés :

Un Homme seul, cela n'existe pas. Nous sommes tous des êtres dépendants, à tous les âges de la vie. Cependant, il peut arriver, avec l'avancée en âge et d'autant plus avec le contexte sanitaire, que des personnes se retrouvent dans une situation d'isolement et de solitude. Résultant de multiples facteurs (précarité économique, veuvage, rupture sociale, etc.) et laissant des traces qui ne sont pas toujours visibles (perte de mémoire, dépression, repli sur soi, etc.).

Pour lutter contre cela, le CSC recherche des bénévoles (de tout âge) afin d'agir en direction de ce public.

Frossay Mairie : Jeudi 28 octobre de 9h30 à 12h30

Frossay Quai Vert : Mercredi 27 octobre de 14h à 18h

Centre Socioculturel de Paimboeuf : Mercredi 20 octobre de 14h à 17h

Mairie de Saint-Viaud : Mardi 12 octobre de 9h30 à 12h30

Pour tout renseignement ou pour inscription, vous pouvez contacter Steven BARBIER au 07.81.68.60.37

Séniors en Sud Estuaire est un site internet regroupant l'ensemble des informations des communes de Paimboeuf, Corsept, Saint-Viaud, Frossay, Saint-Père-en-Retz et Saint-Brévin-les-Pins. Administrations, clubs, médical : tout ce dont vous avez besoin pour votre quotidien.

GRABUGE NUMÉRIQUE AU CSC

Les ateliers

Suite aux réunions d'informations sur nous avons organisé en septembre, nous allons bientôt pouvoir démarrer les ateliers Numérique, après les vacances de la Toussaint.

Nous annoncerons sur notre site internet et sur nos réseaux les dates de démarrage et les modalités.

L'arrivée prochaine du conseiller numérique

Voilà une nouvelle que nous pouvons enfin vous partager : l'arrivée de notre nouveau conseiller numérique. Il sera en formation pendant quelques mois mais cela ne nous empêchera pas de créer un programme avec lui et de démarrer progressivement les ateliers. Nous souhaitons la bienvenue à Philippe Vautier.

Programme d'animation tout public pendant les vacances de la Toussaint « Maison des Possibles »

Les vacances de la Toussaint arrivant bientôt, nous sommes en train de préparer un programme varié et ouvert à tous, qui sera bientôt diffusé.

En attendant, si vous avez des envies pour ces vacances, contactez Elodie par mail (e.hetru@csc-mireillemoyon.fr) ou sur les réseaux (Facebook et Instagram) pour lui suggérer vos idées.

Mon asso, je l'adore j'y adhère Comment agit notre association sur le territoire ?

Le centre socioculturel Mireille Moyon c'est une association qui intervient dans plusieurs secteurs d'activités variés : enfance, jeunesse, famille/parentalité, insertion/prévention, social, séniors, activités bien-être, artistiques, sportives.

Concrètement, grâce à notre association, vos enfants sont gardés avant et après l'école, des activités comme la danse, le théâtre, l'éveil musical sont proposés par des bénévoles, associations, intervenants à des publics de 0 à 100 ans.

Nous avons à cœur d'être présent pour les habitants et proposer des services adaptés aux besoins de chacun à tous les âges.

Si je vous écris cela aujourd'hui c'est que nous seuls dans notre coin, nous ne pourrions pas proposer autant d'actions. C'est grâce aux bénévoles, aux partenaires,

aux municipalités, qui nous soutiennent, que chaque année, nous sommes là.

Alors, si vous aussi, vous avez envie d'apporter votre énergie et vos idées qui pourraient être utiles aux autres, en retour quelqu'un à côté a peut-être justement besoin de nouvelles idées et d'un coup de pouce dans son quotidien. Et le centre socioculturel, c'est ça :

permettre la rencontre entre les deux.



LE PORTRAIT ENGAGÉ DU MOIS

Présentation de Daniel Chapeau — président du centre socio-culturel Mireille Moyon —

◆ Quel est ton rôle au CSC ?

Je suis un bénévole co-responsable associatif, qui représente l'association CSC (personne morale) pour accomplir les actes et opérations qu'elle peut être amenée à faire :

- Animation et application des décisions de l'assemblée Générale (rapport moral, etc)
- Réalisation du Projet social et évaluation
- Relations avec les institutionnels et les partenaires associatifs
- Responsabilité générale de l'ensemble des personnels, avec délégation au Directeur et ou au Bureau.

◆ Pourquoi as-tu intégré le conseil d'administration ?

Depuis plus de quarante ans je suis motivé par l'éducation populaire, l'émancipation et la lutte contre les injustices et ai milité dans différentes associations

A la lecture du projet social de territoire en 2016, avec charisme et altruisme, je me suis retrouvé pleinement dans mes valeurs : civilité, civisme , solidarité, ouverture aux autres.

C'est avec mon cœur et mes tripes, que je me suis lancé dans cette aventure, sans a priori.

Pour être bénévole, il faut avoir un cœur débordant de générosité, pour aider les autres à s'émanciper par rapport à leur vie et la société.

Il faut faire preuve d'humilité pour s'effacer derrière les actions réalisées au service et par les habitants, et pour cela « faire ensemble pour mieux vivre ensemble ».

◆ Un mot pour les adhérents ?

Je leur dirais de venir au CSC, visiter nos lieux d'activités.

Ensuite de s'engager dans le bénévolat d'activités, pour concrétiser les projets des citoyens afin de construire l'avenir que nous souhaitons, créer du lien, aller vers les autres et bien vivre ensemble.





La Crieë

Mensuel d'information du centre socioculturel Mireille Moyon
33, Boulevard du Dumesnil - 44560 Paimboeuf / 02 40 27 51 77 / accueil@csc-mireillemoyon.fr

Téléphone : 02 40 27 51 77
Mail : secretariat@csc-mireillemoyon.fr
[Facebook : CSC Mireille Moyon](#)

Crédits images et photos dans l'ordre d'apparition :

Canva— Elodie HETRU

Héxopée