

**Du 06 au
11 octobre
2025**



Semaine découverte Métiers et Formations

Tiers-lieu Ecofolies
23 rue Roche Blanche à Sainte Pazanne



Entrée sur inscription uniquement

Journée co-organisée par

alfie

ÉCHOBAT
DÉVELOPPEMENT
ORGANISME DE FORMATION DU RÉSEAU
DE L'ÉCOCONSTRUCTION SOLIDAIRE





Programme

Lundi 06 octobre 2025

- 10h00 – 11h00 **Visite de la ferme Ecofolies**
par Sophie Carretero (Ecofolies)
- 11h00 – 12h30 **Atelier Cuisine “Du champ à l’assiette”**
par Sophie Carretero (Ecofolies)
- 14h00 – 15h30 **Atelier “Micro chantier agricole”**
Par Mickael et Sophie (Ecofolies)
- 15h30 – 16h30 **Conférence “IA pour étudiants et enseignants”**
Par alfie formation

Mardi 07 octobre 2025

- 9h30 – 11h00 **Atelier “Boulangerie”**
Par Maxime Chasles (Le comptoir bis)
- 11h00 – 12h30 **Atelier Cuisine Végétale**
par Sophie Carretero (Ecofolies)
- 14h00 – 16h00 **Atelier “Vannerie au jardin”**
Par Christine (L’Atelier des Grisettes)
- 16h00 – 17h00 **Découverte et échange “Jardins du Coeur”**
Par un bénévole des Jardins du Coeur



Programme

Mercredi 08 octobre 2025

08h30 – 18h00

Formation Propaille

par Echobat Développement

Complet

09h00 – 11h00

Petit-déjeuner “L’IA pour les pros”

par Maud Verboom (alfie formation)

09h00 – 17h00

S’informer pour s’orienter ou se réorienter

Stand tenu par la Mission Locale

14h00 – 15h00

Atelier “Bien-être et santé mentale au travail”

par Déclic et des Jobs

16h00 – 17h00

Démonstration “Chaux / Chanvre”

par Eddy Fruchard (Echobat Développement)

Jeudi 09 octobre 2025

08h30 – 18h00

Formation Propaille

par Echobat Développement

Complet

09h00 – 11h00

Créer une vidéo produit en une heure avec l’IA

par Yannis Sulfourt (alfie formation)



Programme

Vendredi 10 octobre 2025

09h30 – 11h00

Petit-déjeuner

Partenaires, visites & échanges

Sur invitation

10h00 – 12h00

Tournage et montage vidéo au smartphone

par Hélène Laurenceau (alfie formation & SPK Pulse)

10h15 – 11h15

L'IA et le digital pour les associations

par Gwendal Cosson (alfie formation)

11h30 – 12h30

Comment booster sa fiche Google

par Gwendal Cosson (alfie formation)

19h30 et +

Soirée

Soirée Ginguette
Concert Les Matous
Reprise & composition

Sans inscription, ouvert à toutes et tous

Bar et restauration sur place

Samedi 11 octobre 2025

10h00 – 12h00

Atelier "Gérer son émotion"

par Cécile André (Ecofolies)

Informations & contact

ecofolies@gmail.com

07 68 39 75 12

Ils organisent cette journée



Ils seront présents



Projet réalisé avec le soutien de



PLAN
D'INVESTISSEMENT
DANS LES COMPÉTENCES



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



PRÉFET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA LOIRE
*Liberté
Égalité
Fraternité*



DEFFINOV
TIERS-LIEUX