

Être à vos côtés, notre priorité

Les travailleurs sociaux Caf
vous accompagnent dans tous
les moments de votre vie :
naissance, séparation, maladie d'un
enfant, décès d'un parent ou d'un
enfant, logement...



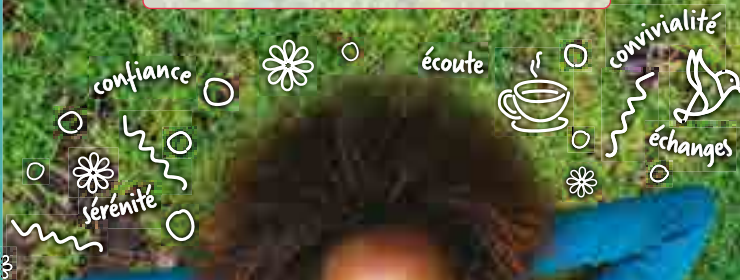
**Pour prendre rendez-vous
et consulter l'agenda des événements
organisés sur le territoire :**

- 02 53 55 17 02
du lundi au vendredi
8h30 - 12h / 13h - 16h
- pole-famille@caf44.caf.fr
en précisant dans votre mail le nom de
l'événement, la date, le lieu ainsi que vos
prénom, nom et numéro de dossier allocataire
- [www.caf.fr/allocataires/
caf-de-loire-atlantique](http://www.caf.fr/allocataires/caf-de-loire-atlantique)



Un pas de plus vers soi

Il est temps d'être votre priorité !



**Pas toujours facile
de prendre
du temps pour soi !
C'est pourtant essentiel
pour faire le point
sur ses envies
et ses besoins.
Parlons-en !**



caf·fr

Vous avez besoin de prendre du temps pour vous, de faire le point sur vos besoins et vos attentes mais également de (re)trouver confiance en vous, les travailleurs sociaux de la Caf de Loire-Atlantique vous invitent à participer à cette action.

L'évènement en bref



Réunion d'information

Jeudi 6 novembre 2025
À 9h30 • Durée : 2h



Calendrier des ateliers

Mardi 18 novembre 2025
9h30 à 12h

Mardi 25 novembre 2025
9h30 à 16h

Mardis 2 | 9 | 16 décembre 2025
9h30 à 16h

Mardi 6 janvier 2026
9h30 à 16h

Mardi 13 janvier 2026
9h30 à 12h
Sur inscription



Au programme

- Apprendre à mieux vous connaître
- Renforcer votre estime et votre confiance en vous
- Impulser une dynamique personnelle



Lieu

Point d'accueil Caf
27 ter rue de Verdun
Saint-Philbert-de-Grandlieu

Vous souhaitez en savoir plus ou vous inscrire ?

- 02 53 55 17 02 du lundi au vendredi 8h30 - 12h / 13h - 16h
- pole-famille@caf44.caf.fr en précisant dans votre mail le nom de l'évènement, la date, le lieu ainsi que vos prénom, nom et numéro de dossier allocataire
- www.caf.fr/allocataires/caf-de-loire-atlantique