

Être à vos côtés, notre priorité

Les travailleurs sociaux Caf vous accompagnent dans tous les moments de votre vie : naissance, séparation, maladie d'un enfant, décès d'un parent ou d'un enfant, logement...

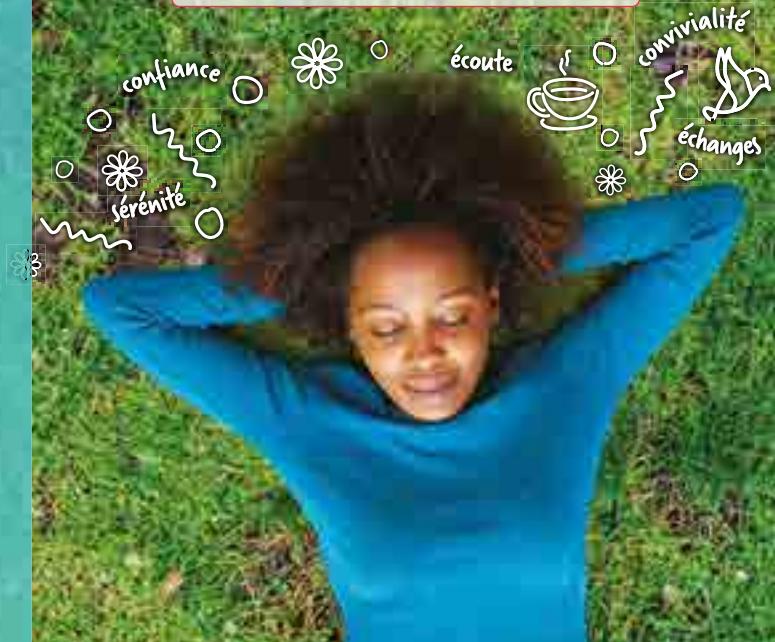


Pour prendre rendez-vous et consulter l'agenda des évènements organisés sur le territoire :

- 02 53 55 17 02
du lundi au vendredi
8h30 - 12h / 13h - 16h
- pole-famille@caf44.caf.fr
en précisant dans votre mail le nom de l'évènement, la date, le lieu ainsi que vos prénom, nom et numéro de dossier allocataire
- [www.caf.fr/allocataires/
caf-de-loire-atlantique](http://www.caf.fr/allocataires/caf-de-loire-atlantique)



Il est temps d'être votre priorité !



Pas toujours facile de prendre du temps pour soi !
C'est pourtant essentiel pour faire le point sur ses envies et ses besoins.
Parlons-en !

Vous avez besoin de prendre du temps pour vous, de faire le point sur vos besoins et vos attentes mais également de (re)trouver confiance en vous, les travailleurs sociaux de la Caf de Loire-Atlantique vous invitent à participer à cette action.

L'évènement en bref



Réunion d'information

Jeudi 6 novembre 2025
À 9h30 • Durée : 2h



Au programme

- Apprendre à mieux vous connaître
- Renforcer votre estime et votre confiance en vous
- Impulser une dynamique personnelle



Calendrier des ateliers

Mardi 18 novembre 2025
9h30 à 12h

Mardi 25 novembre 2025
9h30 à 16h

Mardis 2 | 9 | 16 décembre 2025
9h30 à 16h

Mardi 6 janvier 2026
9h30 à 16h

Mardi 13 janvier 2026
9h30 à 12h
Sur inscription



Lieu

Point d'accueil Caf
27 ter rue de Verdun
Saint-Philbert-de-Grandlieu

Vous souhaitez en savoir plus ou vous inscrire ?

- 02 53 55 17 02 du lundi au vendredi 8h30 - 12h / 13h - 16h
- pole-famille@caf44.caf.fr en précisant dans votre mail le nom de l'événement, la date, le lieu ainsi que vos prénom, nom et numéro de dossier allocataire
- www.caf.fr/allocataires/caf-de-loire-atlantique