

L	1	Rencontre mamans bébés
M	2	Atelier sensoriel   Repair café
M	3	Atelier parent-enfant   Gâteaux & goûter au Café   Lecture - dédicace
J	4	Jeux en bonne compagnie   Soirée jeux de société
V	5	Vendredi détente   Création   Apéro italien   Couture   Casa de jam
S	6	Vernissage d'expo   Peinture sur figurines   Couture
D	7	
L	8	
M	9	Mots en partage
M	10	Cuisine   Un jour un jeux   Goûter au Café
J	11	Jeux en bonne compagnie   Soirée jeux de société
V	12	Création   Salon de thé   Apéros espagnol, anglais   JDR
S	13	Balade lumineuse en vélo ★
D	14	Atelier du rire   Après-midi jeux pour tous   Ludothèque
L	15	Rencontre mamans bébés   Chorale
M	16	La plume à l'oreille   CAF : Devenir parent
M	17	Créativité & calligraphie   Gâteaux & goûter au Café
J	18	Jeux en bonne compagnie   CA   Soirée jeux de société
V	19	Création   Apéros allemand, LSF
S	20	Magic
D	21	
L	22	
M	23	
M	24	
J	25	
V	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	
M	31	Réveillon solidaire ★



# PROGRAMME DÉCEMBRE



Ouvert à tous

Mardi 14h-17h30

Mercredi-jeudi 14h-18h30

Vendredi 14h-19h30

## LUDOTHÈQUE



**Empruntez des jeux de société**

Mardi au vendredi 14h-18h30

& un dimanche 15h-18h

Tarif : 10 €/an

Catalogue : ludo-mc.ludomax.fr

14

## SALON DE THÉ



**15h30-17h30**

Un vendredi par mois.

Pâtisserie : 1,50 € - Boisson chaude : 1 €

12

### Le p'tit lieu socio culturel de Ste Pazanne

Espace de vie sociale agréé par la CAF, lieu de rencontres, d'échanges et de partage pour faire émerger les initiatives citoyennes et développer le lien social et la culture.



### Atelier sensoriel 2

Un rendez-vous mensuel. Ce mois-ci, ce sera une relaxation sensorielle !  
14h-15h - Gratuit - Sur inscription

### Vendredi détente 5

Venez surprendre vos sens, être à l'écoute de vos ressentis pour vous détendre.  
14h-15h - Gratuit - Sur inscription

### Atelier du rire 14

Découvrez le bien-être par le rire, à portée de tous.  
Mireille Coeur Riant, Monitrice éducatrice & thérapeute  
11h-12h - Tarif 3 € enfant / 8 € adulte  
Sur inscription



## ADHÉSION À L'ASSO

**Solo : 12 € - Duo : 20 € - Famille : 24 €**  
Pour défendre et soutenir ce projet qui vous tient à cœur, permettre des tarifs très bas et des actions gratuites accessibles à tous. Pour faire entendre votre voix aux AG. Plus la communauté sera grande, plus l'impact social, culturel et financier sera important !

Avec le soutien de



Ne pas jeter sur la voie publique

Fermeture pour congés



## BALADE LUMINEUSE EN VÉLO

Place au vélo en Retz et la MC s'associent pour une promenade éclairée et déguisée de 5 km pour se montrer, toutes lumières dehors !

13

18h-20h

Vin chaud et chocolat au lait au retour

## CRÉATION

### Création en autonomie

Chaque vendredi. Matériel disponible.  
14h-17h - Gratuit si vous apportez votre matériel ou 10 €/an si vous utilisez celui de la MC - Entrée libre

### Aiguilles & crochet

Le mercredi, on pratique ensemble.  
Matériel à disposition sur place.  
15h-17h - Entrée libre & gratuite

### Couture 5 6

De nouveaux projets, par niveau.  
Vendredi : 19h-22h - Tarif : 40 €  
Samedi : 14h-17h - Tarif : 45 €  
Sur inscription

### Cuisine spécial fêtes 10

Au menu du jour :  
- Bûche lemon curd et framboises  
- Mignardises salées  
10h-12h30 - Tarif : 10 € Sur inscription

### Créativité & calligraphie 17

Atelier mensuel, pour petits et grands.  
Jamel Benouarzeg Artiste  
10h30-12h - Tarif : 30 €/année  
Sur inscription

## JEUX

### Jeux en bonne Cie

Tous les jeudis, Scrabble, belote, triomino...  
14h-17h - Entrée libre & gratuite

### Soirées jeux de société

Tous les jeudis, grands jeux de plateaux.  
20h30-00h - Entrée libre & gratuite  
Ados dès 16 ans, adultes

### Peinture sur figurines 6

Chaque trimestre, initiez-vous et venez pratiquer avec des joueurs passionnés.  
14h-17h - Tarif : 4 € - Sur inscription

### Un jour, un jeu 10 Nouveau

Une fois par mois, Charlène vous fait découvrir un jeu le temps d'une partie.  
14h-16h - Entrée libre & gratuite

### Jeux de rôles 12

Plusieurs univers de jeu, tous les mois.  
20h30-22h30 - Entrée libre & gratuite

### Après-midi jeux (pour tous) 14

Jouez aux cartes, à des jeux de société rapides ou faites de grandes parties endiablées. Espace petite enfance.  
15h-18h - Entrée libre & gratuite

### Magic 20

Un rendez-vous mensuel de bourse d'échanges, de conseils et de tables de jeux.  
9h30-12h - Entrée libre & gratuite

## REPAIR CAFÉ



18h-20h

Le premier mardi du mois.  
Spécial vélo illuminé : pimpez votre vélo pour préparer la balade du 13.

Boisson de courtoisie

2

## PARENTALITÉ

### Rencontres mamans bébés 1 15

Un lundi sur deux.

Lena Tamic Doula

10h-12h - Tarif : 2 € - Sur inscription  
Futures et jeunes mamans avec leur bébé de moins de 9 mois

### Atelier parent-enfant 3

Ce mois-ci, « Let's play and love ».

Corinne Prézéus Consultante en parentalité

10h-11h30 - Tarif : 2 € - Sur inscription  
Enfants (0-6 ans) avec un adulte

### Se préparer en douceur à devenir parent 16

Un café des parents pour échanger autour de l'arrivée d'un enfant.

Proposé par la CAF

14h-16h30 - Informations et inscriptions : 02 53 55 17 02

## ENFANTS

### Cuisine des gâteaux 3 17

Tous les mercredis, des recettes plus saines pour le goûter.

10h30-12h - Entrée libre & gratuite

Goûter offert aux enfants participants

## RÉVEILLON SOLIDAIRE

On ne vous laisse pas seul.e pour célébrer le nouvel an, passons cette soirée en toute simplicité. On vous propose un repas, on papote et on danse si on en a envie.

31

Tarif : 12 € & participation  
Sur inscription



## PROGRAMME DÉCEMBRE

## CULTURE

### Lecture & dédicace 3

Découvrez l'univers poétique de Laurence Pacaud à l'occasion de l'édition de son recueil de poèmes et de photos « Lettres à Odette ».  
18h Echanges et dédicaces  
18h30 puis 19h Lecture de poésies  
Entrée libre & gratuite

### Casa de Jam 5

Scène libre mensuelle : slam, poésie, musique, lecture...  
19h30 : spectacle musical de Lalia  
20h30 : Scène ouverte  
Concert au chapeau - Entrée libre

### Vernissage d'expo 6

Jamel Benouarzeg expose ses oeuvres pour un mois et vous invite à une rencontre conviviale.  
11h30-13h - Entrée libre & gratuite

### Mots en partage : la magie 9

Lecture à haute voix, chaque mois.  
15h-17h - Entrée libre & gratuite  
Hors les murs : rdv à la Résidence Ecomard

### La plume à l'oreille 16

Atelier d'écriture mensuel.  
14h-16h - Prix libre - Sur inscription

### Apéros en langue 5 12 19

Rencontres mensuelles : italien, allemand, espagnol, anglais et langue des signes française (LSF).  
18h30-19h30 - Entrée libre & gratuite