

- D 1
- L 2 Le Poulp en équilibre
- M 3 Mots en partage | Repair café
- M 4 Gâteaux & goûter au Café | Créativité & calligraphie | Atelier parent-enfant
- J 5 Jeux en bonne compagnie | Soirée jeux de société
- V 6 Vendredi détente | Création | Massage bébé PMI | Couture | Casa de jam
- S 7 Peinture sur figurine | Atelier photo
- D 8 Cirque
- L 9 Le Poulp en équilibre | EDS & Campus fertile | Rencontre mamans bébés | Chorale
- M 10 Jeux sensoriels | Se préparer en douceur à devenir parent CAF
- M 11 Gâteaux & goûter au Café | Espace sensoriel
- J 12 Jeux en bonne compagnie | Soirée jeux de société
- V 13 Salon de thé | Création | Apéros espagnol, allemand | Magic | Jeux de rôles
- S 14
- D 15 Après-midi jeux et Ludothèque
- L 16 Le Poulp en équilibre | Ciné CLIC
- M 17 La plume à l'oreille | Diffusion de film
- M 18 Cirque | Gâteaux & goûter au Café | Un jour, un jeu
- J 19 Cirque | Jeux en bonne compagnie | Soirée jeux de société
- V 20 Cirque | Création | Apéro LSF | Jeux sensoriels hors les murs
- S 21
- D 22
- L 23 Le Poulp en équilibre | Rencontre mamans bébés
- M 24 Le livre qui a changé ma vie
- M 25
- J 26 Jeux en bonne compagnie | Soirée jeux de société
- V 27 Crédit | Apéro anglais, italien
- S 28 Magic



PROGRAMME

FÉVRIER



Ouvert à tous

Mardi 14h-17h30

Mercredi-jeudi 14h-18h30

Vendredi 14h-19h30

LUDOthèque

Empruntez des jeux de société

Mardi au vendredi 14h-18h30

Tarif : 10 €/an

Catalogue : ludo-mc.ludomax.fr



Vendredi détente 6

Un rendez-vous mensuel. Ce mois-ci, ce sera une relaxation chantée !
14h-15h - Gratuit - Sur inscription

SALON DE THÉ



15h30-17h30

Un vendredi par mois.

Pâtisserie maison : 1,50 €

Tisanes locales, thé, café, chocolat : 1 €

13



Ne pas jeter sur la voie publique



Avec le soutien de

ALLOCATIONS FAMILIALES



Jeux en bonne Cie

Tous les jeudis, Scrabble, belote, triomino...
14h-17h - Entrée libre & gratuite

Soirées jeux de société

Tous les jeudis, grands jeux de plateaux.
20h30-00h - Entrée libre & gratuite
Ados dès 16 ans, adultes

Peinture sur figurine 7

Chaque trimestre, un atelier de découverte ou simplement de pratique en commun. Au choix : Warhammer, One piece, Harry Potter et Goku.
14h-17h - Tarif : 4 € - Sur inscription

Magic the Gathering 13 28

Le lieu de référence pour jouer et échanger ses cartes à collectionner.
Vendredi : 20h-22h
Samedi : 9h30-12h
Entrée libre & gratuite

Jeux de rôles 13

3 à 5 tables, des univers différents, tout pour faire de la MC le lieu du JDR.
20h-23h - Gratuit - Sur inscription

Après-midi jeux et Ludothèque 15

Immersion dans les jeux de société, jeux de cartes et de plateaux. Espace enfants.
15h-18h - Gratuit - Inscription souhaitée

Un jour, un jeu 18

Une fois par mois, Charlène vous fait découvrir un jeu le temps d'une partie.
14h-16h - Entrée libre & gratuite

REPAIR CAFÉ

18h-20h

Le premier mardi du mois.
Boisson de courtoisie

6



Création en autonomie

Chaque vendredi. Matériel disponible.
14h-17h - Entrée libre & gratuite

Créativité & calligraphie 4

Atelier mensuel, pour petits et grands.
Jamel Benouarzeg Artiste
10h30-12h - Tarif : 20 € de janvier à juin
Sur inscription

Couture 6

De nouveaux projets, par niveau. Ce mois-ci, une lunch box isotherme !
Vendredi : 19h-22h - Tarif : 45 €
Sur inscription bobinesdeuxfilles@gmail.com

PARENTALITÉ



Atelier parent-enfant 4

La boîte à outils des émotions.
Céline Breyton, consultante parentalité
15h-16h - Tarif : 2 € - Sur inscription
Enfant de 2 à 5 ans avec un adulte

Massage bébé 6

Un atelier pour jeunes parents.
Proposé par la PMI
14h-16h - Informations et inscriptions :
02 28 25 09 80

Rencontres mamans bébés 9 23

Un temps de pause et de partage.
Lena Tamic Doula
10h-12h - Tarif : 2 € - Sur inscription
Futures et jeunes mamans bébé < 9 mois

Se préparer à devenir parent 10

Un café des parents pour échanger autour de l'arrivée d'un enfant.
Proposé par la CAF
14h-16h30 - Informations et inscriptions : 02 53 55 17 02



PROGRAMME FÉVRIER



Atelier photo 3

Découvrez des techniques artistiques lors d'un atelier d'une heure : cyanotype, sténopé (si le temps le permet) et chimigramme.
14h30-17h30 - Tarif : 5 € - Sur inscription - Dès 5 ans, avec un adulte

Le livre qui a changé ma vie 24

Ce premier rendez-vous est dédié à la présentation d'un projet de mise en voix et en espace de vos lectures.
Cycle de 5 ateliers à suivre et représentation en public.
18h30-19h30 Entrée libre & gratuite

Mots en partage : la nourriture 3

Lecture à haute voix, chaque mois.
15h-17h - Entrée libre & gratuite

Casa de Jam 6

Concert et scène libre mensuels : slam, poésie, musique, lecture...
19h30 : Concert de Lulu Light
20h30 : Scène ouverte
Concert au chapeau - Entrée libre

La plume à l'oreille 17

Atelier d'écriture mensuel.
14h-16h - Prix libre - Sur inscription

Diffusion de film 17

Chaque mois, on regarde un documentaire et on en discute.
« Des couturières sur le fil ».
14h-16h - Entrée libre & gratuite

Apéros en langue 13 20 27

Rencontres mensuelles : espagnol, allemand, langue des signes française (LSF), anglais et italien.

ENFANTS

Cuisine des gâteaux 4 11 18

Tous les mercredis, on pâtisse ensemble des recettes plus saines.
10h30-12h - Entrée libre & gratuite
Goûter offert aux enfants participants

Atelier cirque 8

A partager en duo parent-enfant ou simplement pour faire découvrir cette pratique aux plus jeunes.
Noëlle Dalsace, Cie Sème
10h30-12h30 Parent-enfant dès 1 an
14h30-17h Enfant dès 4 ans + goûter et petite restitution en fin d'atelier
Tarif selon QF : 10 à 25 € - Sur inscription

Stage de cirque 18 19 20

Un stage de 3 jours pendant les vacances, pour s'initier aux jeux d'équilibre, d'objets, au jonglage...

Noëlle Dalsace, Cie Sème

10h-12h Enfants de 3 à 6 ans

14h-17h Enfants de 7 à 10 ans + goûter de fin d'atelier

Tarif selon QF : 10 à 25 €/séance ou

25 à 55 €/stage de 3 jours

-10 % dès le 2ème enfant

Sur inscription avant le 10 février

SENIORS

Le Poulp en équilibre 2 9 16 23

Des ateliers adaptés et ludiques de prévention des chutes pour être en confiance. Un cycle de 11 séances.
Le Poulp

9h-10h - Gratuit - Sur inscription

Ciné CLIC 16

Charlène vous emmène en minibus jusqu'à Pornic, pour voir un film. Ce mois-ci, « La pire mère au monde ».
14h-18h - Tarif : 4 € - Sur inscription