

M	1	Créativité & calligraphie Gâteaux & goûter au Café Crochet Yoga
J	2	Jeux en bonne compagnie Soirée jeux de société
V	3	Vendredi détente Création Apéro italien, anglais Couture Casa de jam
S	4	Peinture sur figurine Couture Concert ★
D	5	
L	6	
M	7	Mots en partage CAF : devenir parent Repair café Chorale
M	8	Gâteaux & goûter au Café Crochet Atelier parent-enfant
J	9	Jeux en bonne compagnie Soirée jeux de société
V	10	Espace sensoriel Création Salon de thé Apéro espagnol JDR Magic
S	11	Plan climat Chant indien Concert ★
D	12	Chant indien Après-midi jeux et Ludothèque
L	13	
M	14	Jeux sensoriels Le livre qui a changé ma vie Jeux Pacha
M	15	Gâteaux & goûter au Café Le temps des aidants Crochet
J	16	Jeux en bonne compagnie Soirée jeux de société
V	17	Création Apéro LSF
S	18	LA MC EN FÊTE ★
D	19	
L	20	
M	21	
M	22	
J	23	Jeux en bonne compagnie Soirée jeux de société
V	24	Création Apéro allemand
S	25	Magic
D	26	
L	27	Rencontre mamans bébés Chorale
M	28	La plume à l'oreille Diffusion de film Le livre qui a changé ma vie
M	29	Gâteaux & goûter Un jour, un jeu Crochet Yoga Mai à vélo
J	30	Jeux en bonne compagnie Soirée jeux de société

Ne pas jeter sur la voie publique

Avec le soutien de



Le p'tit lieu socio culturel de Ste Pazanne
Espace de vie sociale agréé par la CAF, lieu de rencontres, d'échanges et de partage pour faire émerger les initiatives citoyennes et développer le lien social et la culture.

LA MC EN FÊTE

On célèbre l'anniversaire de la Maison citoyenne pour ce 3ème printemps ensemble. Au programme :

16h - Spectacle familial " DONJON ET PIGEON " - Cie Heidi a bien grandi

17h - Goûter et AG de l'association, avec des p'tits ateliers participatifs

19h - Chorale de la MC " Les p'tites lèvres " & Concert du groupe " COCKTAIL MAISON "

18 ★

Bar et restauration sur place
Entrée libre

DÉTENTE

Vendredi détente 3
Un rendez-vous mensuel. Ce mois-ci, ce sera un soin des mains !
14h-15h - Gratuit - Sur inscription

Espace sensoriel 10
Un lieu pour se ressourcer et s'apaiser, dans le calme et la détente.
Accessible à tous, sur des créneaux de 30 minutes, jusqu'à 6 personnes.
10h-12h - 14h-18h - Gratuit - Sur inscription

Jeux sensoriels 14
Venez surprendre vos sens, être à l'écoute de vos sensations pour vous détendre. Avec la résidence Ecomard.
15h-17h - Gratuit - Sur inscription

PROGRAMME

AVRIL



Ouvert à tous
Mardi 14h-17h30
Mercredi-jeudi 14h-18h30
Vendredi 14h-19h30



Empruntez des jeux de société
Mardi au vendredi 14h-18h30
Tarif : 10 €/an
Catalogue : ludo-mc.ludomax.fr



15h30-17h30
Un vendredi par mois.
Pâtisserie maison : 1,50 €
Tisanes locales, thé, café, chocolat : 1 €



18h-20h
Le premier mardi du mois.
Boisson de courtoisie

MAISON CITOYENNE

47 rue de l'hôtel de ville - Ste Pazanne
Charlène 07.44.47.31.83 Hélène 06.38.03.31.44
maisoncitoyenne44680@gmail.com
maisoncitoyenne-saintepazanne.fr



Jeux en bonne Cie

Tous les jeudis, Scrabble, belote, triomino...
14h-17h - Entrée libre & gratuite

Soirées jeux de société

Tous les jeudis, grands jeux de plateaux.
20h30-00h - Entrée libre & gratuite
Ados dès 16 ans, adultes

Peinture sur figurine 4

Chaque trimestre, un atelier de découverte, ou simplement de pratique en commun.
Choisissez votre figurine : Warhammer, One Piece, Harry Potter ou Goku.
14h-17h - Tarif : 4 € - Sur inscription

Jeux de rôles 10

3 à 5 tables, des univers différents, tout pour faire de la MC le lieu du JDR.
20h-23h - Gratuit - Sur inscription

Magic the Gathering 10 25

Le lieu de référence pour jouer et échanger.
Vendredi : 20h-22h - Samedi : 9h30-12h
Entrée libre & gratuite

Après-midi jeux et Ludothèque 12

Immersion dans les jeux de société, jeux de cartes et de plateaux. Espace enfants.
15h-18h - Gratuit - Inscription souhaitée

Jeux avec Pacha 14

Un atelier jeux de société avec les résidents de l'habitat inclusif, ouvert à tous !
18h-20h - Entrée libre & gratuite

Le temps des aidants 15

Un moment de pause pour se retrouver, souffler, et rencontrer d'autres aidants autour d'un jeu.
Retz'accueil - plateforme Retz'pit
14h30-16h30 - Entrée libre & gratuite

Un jour, un jeu 29

Une fois par mois, Charlène vous fait découvrir un jeu le temps d'une partie.
14h-16h - Entrée libre & gratuite



Mai à vélo : présentation 29

Michaël vous déroule le calendrier des actions du mois de mai autour du vélo : challenge, réparation, jeux, balade...
Place au vélo en Retz
19h15 - Entrée libre & gratuite



Création en autonomie

Chaque vendredi. Matériel disponible.
14h-17h - Entrée libre & gratuite

Aiguilles & crochet

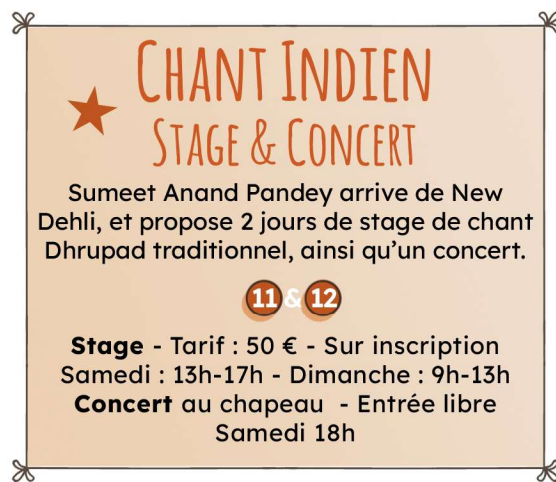
Le mercredi. Présence régulière d'une experte pour vous initier. Matériel disponible.
15h-17h - Entrée libre & gratuite

Créativité & calligraphie 1

Atelier mensuel, pour petits et grands.
Jamel Benouarzeg Artiste
10h30-12h - Tarif : 10 € d'avril à juin - Sur inscription

Couture 3 4

Des projets par niveau, pour progresser.
Vend 19h-22h Sam 14h-17h - Tarif : 40 à 45 €
Sur inscription bobinesdeuxfilles@gmail.com



Sumeet Anand Pandey arrive de New Delhi, et propose 2 jours de stage de chant Dhrupad traditionnel, ainsi qu'un concert.

11 & 12

Stage - Tarif : 50 € - Sur inscription
Samedi : 13h-17h - Dimanche : 9h-13h
Concert au chapeau - Entrée libre
Samedi 18h

CONCERT LE CLENCHÉ

Un groupe de chansons françaises engagées, entraînantes et festives, avec des musiques d'inspiration Klezmer, cubaine ou du Cap Vert qui vous feront voyager. Humour et poésie.

4

18h30 - Concert au chapeau ★
Entrée libre



PARENTALITÉ

Yoga parent-enfant 1 29

Le souffle : un temps de pause et de complicité en duo.
Valérie Simon, Kamala éveil
18h-19h - Tarif : 2 € - Sur inscription
Enfants de 3-6 ans et 7-10 ans

Se préparer à devenir parent 7

Un café des parents pour échanger autour de l'arrivée d'un enfant.
Proposé par la CAF
14h-16h30 - Infos : 02 53 55 17 02

Atelier parent-enfant 8

« Jeu me défoule », un espace de jeu libre à partager, pour se reconnecter.
Corinne Prézéus, consultante parentalité
14h-15h30 - Tarif : 2 € - Sur inscription
Enfant de 0 à 10 ans avec un adulte

Rencontres mamans bébés 27

Un moment de douceur et d'échange.
Lena Tamic, Doula
10h-12h - Tarif : 2 € - Sur inscription
Futures et jeunes mamans bébé < 9 mois



Cuisine des gâteaux 1 8 15 29

Tous les mercredis, des recettes plus saines pour le goûter, avec des ingrédients insolites à découvrir !
10h30-11h30 - Entrée libre & gratuite
Goûter offert aux enfants participants



Casa de Jam 3

Scène libre mensuelle : slam, poésie, musique, lecture...
19h30 : Concert Rocío Fernández Verón
20h30 : Scène ouverte
Concert au chapeau - Entrée libre

Mots en partage : le printemps 7

Lecture à haute voix, chaque mois, pour partager des ouvrages tous ensemble.
14h-16h - Entrée libre & gratuite

Apéros en langue 3 10 17 24

Rencontres mensuelles : italien, anglais, espagnol, langue des signes et allemand.
18h30-19h30 - Entrée libre & gratuite

Diffusion de film 28

Chaque mois, un documentaire à voir ensemble, avant d'en parler autour d'un verre : « Le Monde autrement » de Claire Durand-Drouhin.
14h-16h - Entrée libre & gratuite

La plume à l'oreille 28

Atelier d'écriture mensuel, ouvert à tous.
14h-16h - Prix libre - Sur inscription

Le livre qui a changé ma vie

Cycle de 5 ateliers de travail autour d'un ouvrage qui vous a marqué.
18h30-19h30 - Gratuit - COMPLET



Atelier Plan climat 11

Imaginer les actions qui permettront de rendre notre territoire plus écologique dans les années à venir, sous forme de jeu de rôles collaboratif.
Proposé par Pornic Agglo Pays de Retz dans le cadre du Plan climat 2026-2032
11h-12h30 - Gratuit - Sur inscription
Ouvert à tous - Suivi d'un repas partagé si vous le souhaitez