

- L 1 Chorale
- M 2 Mots en partage | Repair café
- M 3 Calligraphie | Gâteaux | Crochet | Atelier parent-enfant | Atelier du rire
- J 4 Jeux en bonne compagnie | Soirée jeux de société
- V 5 Vend détente | Atelier sensoriel | Créa | Remise en selle | Allemand | Casa de jam
- S 6 Peinture sur figurine | Tournée Nokekoi ★ | Cyclistes, flashez 
- D 7
- L 8 Rencontre mamans bébés
- M 9 Pâtisserie
- M 10 Gâteaux & goûter | Salle sensorielle | Crochet
- J 11 Jeux en bonne compagnie | Soirée jeux de société
- V 12 Création | Remise en selle | Apéro LSF | Couture
- S 13 Couture | FÊTE DU JEU ★
- D 14 FÊTE DU JEU ★
- L 15 Mamdanse® | Danse prénatale | Ciné CLIC
- M 16 CAF : devenir parent
- M 17 Gâteaux & goûter | Dessin | Le temps des aidants | Crochet
- J 18 Jeux en bonne compagnie | Soirée jeux de société
- V 19 Création | Remise en selle | Apéro italien, anglais | Magic
- S 20 Danse parent-enfant | FÊTE DE LA MUSIQUE ★
- D 21
- L 22 Rencontre mamans bébés | Chorale
- M 23 Diffusion de film
- M 24 Gâteaux & goûter | Un jour, un jeu | Crochet
- J 25 Jeux en bonne compagnie | Soirée jeux de société
- V 26 Création | Remise en selle | Salon de thé | Apéro espagnol
- S 27 Magic
- D 28
- L 29
- M 30

RÉCRÉ À JEUX ★

La fête du jeu de la Maison citoyenne, avec un week-end ludique bien rempli :

- Jeu libre : jeux de société, jeux en bois, toupies, jeux de figurines et espace motricité pour les petits
- Tournois de jeux de société : en individuel et en équipes / inter-assos
- Jeux de rôles : world café, 7 univers de jeu, peinture sur figurines
- Jeux de cartes à collectionner
- Tournoi Warhammer

13 & 14

Entrée libre & gratuite
Bar & restauration sur place

Ne pas jeter sur la voie publique

DÉTENTE

Atelier du rire 3
Découvrez le bien-être et la détente par le rire, à portée de tous.
Mireille Coeur Riant
11h-12h - Tarif : 10 € - Sur inscription

Vendredi détente 5
Un rendez-vous mensuel. Ce mois-ci, ce sera une séance de chant relaxant.
14h-15h - Gratuit - Sur inscription

Atelier sensoriel 5
Surprenez vos sens pour vous détendre.
A la Résidence inclusive Pacha
18h-20h - Gratuit - Sur inscription

Salle sensorielle 10
Un lieu pour se ressourcer et s'apaiser, dans le calme et la détente. Accessible à tous, sur des créneaux de 30 min, pour 6 personnes.
14h-18h - Gratuit - Sur inscription



 **CAFÉ ASSOCIATIF**

Ouvert à tous
Mardi 14h-17h30
Mercredi-jeudi 14h-18h30
Vendredi 14h-19h30

❖ **LUDOTHÈQUE**

Empruntez des jeux de société
Mardi au vendredi 14h-18h30
Tarif : 10 €/an
Catalogue : ludo-mc.ludomax.fr

★ **SALON DE THÉ**

15h30-17h30
Un vendredi par mois.
Pâtisserie maison : 1,50 €
Tisanes locales, thé, café, chocolat : 1 €

❖ **REPAIR CAFÉ**

18h-20h
Le premier mardi du mois
Boisson de courtoisie

MAISON CITOYENNE
47 rue de l'hôtel de ville - Ste Pazanne
Charlène 07.44.47.31.83 Hélène 06.38.03.31.44
maisoncitoyenne44680@gmail.com
maisoncitoyenne-saintepazanne.fr

 

JEUX

Jeux en bonne Cie

Tous les jeudis, Scrabble, belote, triomino...
14h-17h - Entrée libre & gratuite

Soirées jeux de société

Tous les jeudis, grands jeux pour les initiés.
20h30-00h - Entrée libre & gratuite

Peinture sur figurine

Chaque trimestre, un atelier de découverte, ou simplement de pratique en commun.
Warhammer, One Piece, Harry Potter, Goku.
14h-17h - Tarif : 4 € - Sur inscription

Un jour, un jeu

Une fois par mois, Charlène vous fait découvrir un jeu le temps d'une partie.
14h-16h - Entrée libre & gratuite

Le temps des aidants

Un moment de pause pour se retrouver, souffler, et se rencontrer autour d'un jeu.
Retz'accueil - plateforme Retz'pit
14h30-16h30 - Entrée libre & gratuite

Magic the Gathering

Le lieu de référence pour jouer et échanger.
Vendredi : 20h-23h30 - Samedi : 9h30-13h30
Entrée libre & gratuite

SENIORS

Atelier pâtisserie

Un moment gourmand et solidaire avec les habitants de la résidence Ecomard.
15h-17h - Gratuit - Sur inscription

Remise en selle

Une série d'ateliers adaptés et ludiques de reprise du vélo en toute confiance.
Le Poulp - Pornic Agglo Pays de Retz
14h-15h30 - Gratuit - Sur inscription auprès du guichet mobilités : 02 72 92 40 61

Ciné CLIC

Charlène vous emmène en minibus à Pornic, voir « Mauvaise pioche », le dernier film de Gérard Jugnot. Transport offert.
14h-18h - Tarif : 4 € - Sur inscription

VÉLO

Cyclistes, flashez !

Une grande balade en vélo au départ du stade Armand Gauvrit, à l'issue du forum des assos : venez en couleur fluo !
Place au vélo en Retz
19h - Ouvert à tous

CRÉATION

Création en autonomie

Chaque vendredi. Matériel disponible.
14h-17h - Entrée libre & gratuite

Aiguilles & crochet

Le mercredi. Présence régulière d'une experte pour vous initier. Matériel disponible.
15h-17h - Entrée libre & gratuite

Créativité & calligraphie

Un atelier calligraphie coloré, pour tous.
Jamel Benouarzeg Artiste
10h30-12h - Tarif : 3 € - Sur inscription

Couture

Le grand retour de l'atelier pour les débutant·e·s, qui n'ont jamais utilisé de machine !
Vend 19h-22h Sam 14h-17h - Tarif : 20 €
Sur inscription bobinesdeuxfilles@gmail.com

Cours de dessin

Venir détendre ses doigts et ses poignets autour d'un crayon, c'est-à-dire dessiner mais sans se mettre la pression du résultat.
Tiphaine Korsoun, illustratrice
Enfant de 6 à 10 ans : 14h-14h45 - Tarif : 8 €
Ado/adulte : 18h30-20h - Tarif : 16 €
Matériel fourni - Sur inscription

ENFANTS

Cuisine des gâteaux

Le mercredi, des recettes plus saines et gourmandes pour le goûter, ensemble.
10h30-11h30 - Entrée libre & gratuite
Goûter offert aux enfants participants

FÊTE DE LA MUSIQUE

15h : L'Ecole de musique fait son concert sur la scène de la MC
16h30 : des groupes se produisent
17h30 : la Batucada prend le relais et vous emmène jusqu'au TMP dans une marche rythmée !

20
Bar & goûter sur place

PARENTALITÉ

Atelier parent-enfant

« Jeu t'aime, papa maman » : prendre conscience de tout ce que le jeu peut apporter à l'équilibre familial.
Corinne Prézéus, consultante parentalité
14h-15h30 - Tarif : 2 € - Sur inscription
Enfant de 0 à 6 ans avec un adulte

Rencontres mamans bébés

Un moment de douceur et d'échange.
Lena Tamic, Doula
10h-12h - Tarif : 2 € - Sur inscription
Futures et jeunes mamans, bébé < 9 mois

Mamdanse®

Prendre soin de soi, délier les tensions, préparer son corps à la naissance.
Emeline Moreau
Danse avec bébé : 10h30-11h30
Danse prénatale : 12h-13h
Tarif : 25 € - Sur inscription
Futures et jeunes mamans, bébé < 18 mois

Se préparer à devenir parent

Un café des parents pour échanger autour de l'arrivée d'un enfant.
Proposé par la CAF
14h-16h30 - Infos : 02 53 55 17 02

Danse parent-enfant

Un atelier à vivre en duo.
Sarah Desaire proposé par St Hil' Ensemble
10h30-12h - Tarif : 10 € - Sur inscription
hilensemble@gmail.com
Enfant de 4 à 10 ans avec un adulte

CULTURE

Mots en partage : l'enfance

Lecture à haute voix, chaque mois, pour partager des ouvrages tous ensemble.
14h-16h - Entrée libre & gratuite

Casa de Jam

Scène libre mensuelle : slam, poésie, musique, lecture...
20h : Concert Bajjal - 21h : Scène ouverte
Concert au chapeau - Entrée libre

Apéros en langue

Rencontres mensuelles : allemand, langue des signes, italien, anglais et espagnol.
18h30-19h30 - Entrée libre & gratuite

Diffusion de film

Chaque mois, un documentaire à voir ensemble : « T'as pas une gueule à foie gras » de Nadia Bouferkas et Sidonie Hadoux.
14h-16h - Entrée libre & gratuite

★ TOURNÉE NOKEKOI

Rencontrez Yaka et Akko, deux leaders autochtones du peuple Nokekoi, gardiens de la culture amazonienne.
Association Unity Satanawa

30

15h - Conférence
Entrée libre & gratuite
16h : Atelier chant et danse sacrés
Tarif : 20 € - Sur inscription
18h : Restitution chant et danse
Au chapeau