

PROGRAMME

ATELIERS « BIENVENUE À LA RETRAITE »

LUN.
21/09

1 - Mes démarches administratives

SALLE TOURNEMINE

13H30 - 17H

ASEPT, Conseiller numérique, France Services

VEN.
25/09

1 - Mes démarches administratives

SALLE TOURNEMINE

9H - 11H30

Notaires

LUN.
28/09

2 - Mes envies, mon projet, mon tempo

SALLE TOURNEMINE

9H - 16H30

Coach de vie : Marie BOUIN

VEN.
02/10

3 - Ma santé

SALLE ESCALE

9H - 13H

Diététicienne - nutritionniste : Rachel GOLIAS

LUN.
05/10

4 - Ma mobilité et le bénévolat

SALLE TOURNEMINE

9H - 16H

Pornic Agglo, Associations pazennaises