



NANTES MÉTROPOLE

## Pour cepsychologue, « la vague est sévère »

Franck Stives dirige l'association Les Pâtes au beurre, spécialisée dans la santé psychique. Elle accueille gratuitement les familles.

La santé mentale des Français ne va pas bien. Des enfants aux adultes, le moral tangué. Psychologue, Franck Stives l'observe tous les jours, à Nantes. Il dirige l'association Les Pâtes au beurre, fondée par la psychanalyste Sophie Marinopoulos qui, depuis plus de vingt ans, prend soin des liens familiaux et ouvre des lieux d'accueil et des permanences collectives gratuites encadrées par des professionnels.

On peut venir s'y poser et partager ses difficultés avec d'autres autour de la table. « Les parents demandent notre présence. Le mercredi à 20 h, même avec le couvre-feu, ils sont là. » Parce qu'ils en ont besoin (case à cocher sur une attestation : déplacement pour des consultations et soins ne pouvant être assurés à distance).

« Le malaise, profond, s'installe dans la durée, explique le psychologue. Actuellement, on voit arriver des en-

fants de 9, 10, 11 ans, un âge pas forcément considéré à problèmes, avec une recrudescence de cas d'anxiété, d'états dépressifs. Les parents sont désemparés, fatigués, très abîmés. »

Depuis quelques semaines, les deux sites des Pâtes au beurre dans le département accueillent « beaucoup de mamans en dépressions post-partum avec des bébés de 3 mois, de 6 mois. »

Aux Pâtes au beurre, des consultations payantes sont aussi possibles. « On reçoit des personnes dans des situations économiques et sociales très difficiles, on travaille en partenariat avec les centres médico-psychologiques qui sont débordés... » La demande d'écoute et de soins est telle que le directeur pense à recruter. Le psychologue implore : « On est là, il faut venir ! »

Accueil à Nantes : au 57, rue Monselet, les lundis de 17 h à 19 h ; mar-

dis de 15 h 30 à 17 h 30 (0-2 ans et futurs parents) ; mercredis de 10 h à 12 h et 18 h à 20 h ; jeudis de 16 h 30 à 18 h 30. Tél : 02 40 16 06 52.

Accueil à Carquefou : les vendredis de 16 h 30 à 18 h 30, Maison de l'Enfance, rue des Argonautes.

Ligne téléphonique gratuite. Au bout du fil au 02 40 16 90 50, des professionnels de la santé sont présents les lundis de 9 h à 11 h et vendredis de 12 h à 14 h. ■



« Le malaise, profond, s'installe dans la durée », explique le psychologue nantais Franck Stives. Photo : Getty Images/iStockphoto

par Magali Grandet.

